

Les masques peuvent faire peur aux enfants

Pour les tout-petits, le masque peut faire peur. C'est normal, car les jeunes enfants ont plusieurs craintes, mais vous pouvez les aider à apprivoiser le masque.

Selon des études, ce n'est qu'à partir de 6 ans que les enfants commencent à être capables de reconnaître des visages familiers même s'ils sont à moitié couverts. Avant cet âge, ils associent une personne à un trait particulier, comme la bouche, et non à son visage en entier. C'est ainsi qu'un papa qui rase sa barbe, par exemple, peut devenir un inconnu aux yeux de son tout-petit.

Si votre enfant a **peur** lorsqu'il vous voit - ou voit un inconnu – avec un masque, il est important de ne pas se moquer de lui, car sa crainte est réelle. Voici quelques conseils pour l'habituer à voir des gens porter un masque :

- -Si vous avez un masque, portez-le pendant quelques minutes, puis enlevez-le. Refaites cet exercice plusieurs fois. Votre enfant verra que vous êtes la même personne.
- -Demandez à votre tout-petit de faire la même chose. Cela l'aidera à comprendre qu'il reste gentil même s'il peut faire peur avec son masque.
- -Expliquez que vous portez un masque pour protéger les autres du coronavirus, comme le ferait un super héros.
- -Lorsque vous portez un masque, demandez à votre enfant de deviner votre émotion juste en regardant vos yeux.

Source : [The New York Times](#)
Article du site web : "Naître et grandir"