

L'enfant grimpeur

Le besoin de dépasser les limites

Certains enfants ne semblent pas connaître la peur. Les enfants casse-cou cherchent tout le temps de nouvelles façons de dépasser leurs limites. Souvent plus énergiques et aventureux que les autres enfants, ils aiment prendre des risques et n'ont pas peur des conséquences. Ils recherchent avant tout le plaisir et les sensations fortes. C'est ce qui les pousse à poursuivre leurs expériences. Cela fait partie de leur [tempérament](#).

Comment encadrer un enfant casse-cou?

Plus l'enfant casse-cou vieillit, plus il devient conscient de son environnement. Il prendra alors moins de risques ou, du moins, ils seront davantage calculés. L'idée n'est pas de le limiter dans tout, mais d'être vigilant et de lui apprendre où sont les [limites](#).

Voici ce que vous pouvez faire :

- sécurisez son environnement** en imaginant ce qu'il pourrait faire. Par exemple : installez des serrures sur les portes et les fenêtres, évitez de placer des meubles où il pourrait grimper sous les fenêtres, etc.;
- expliquez-lui les consignes de sécurité**, en nommant vos attentes à l'avance, l'enfant saura mieux comment agir.
- utilisez de petits dessins** pour lui rappeler les consignes de sécurité et les comportements que vous souhaitez encourager. Par exemple : une image illustrant un bobo aux doigts placée près du four, le dessin d'un enfant qui tient la main d'un adulte placé près de la porte d'entrée;
- mettez-lui un équipement protecteur** pour les activités où il se montre particulièrement aventureux (ex. : un casque et des genouillères à [vélo](#) et à trottinette);
- proposez-lui des activités qui lui permettront de se dépenser** et de satisfaire sa recherche de sensations fortes, dans un contexte sécuritaire (ex. : gymnastique).

L'enfant casse-cou est-il plus à risque de souffrir de TDAH?

Un enfant casse-cou n'a pas forcément un [TDAH](#) (trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité). En effet, le TDAH est un trouble neurologique qui affecte la façon dont le cerveau fonctionne. Quant à la témérité, c'est une question de tempérament. Ce trait de caractère peut donc évoluer au fur et à mesure que l'enfant grandit et à mesure qu'il prend conscience de son environnement.

Comment réagir quand il a un comportement dangereux?

- Comme il est impossible de tout prévenir, interdisez uniquement les comportements clairement dangereux
- Soyez constant dans toutes vos interventions. D'ailleurs, tous les adultes qui surveillent l'enfant devraient lui donner le même message et intervenir chaque fois qu'il dépasse les limites.
- Si vous êtes témoin d'un comportement dangereux, restez calme et essayez de ne pas paniquer. Dites-lui, par exemple : « Non, je ne veux pas que tu fasses cela », sur un ton ferme et clair, mais sans crier. Ensuite, expliquez-lui pourquoi vous lui interdisez ce geste et dites-lui ce que vous attendez de lui.
- Félicitez l'enfant lorsqu'il fait ce que vous attendez de lui. Vous pouvez même lui accorder un petit privilège pour encourager ce bon comportement.

À retenir

- Le petit casse-cou aime prendre des risques et n'en craint pas les conséquences. C'est dans son tempérament.
- Encadrez-le en sécurisant son environnement et en lui rappelant souvent les consignes de sécurité.
- Avec l'âge, l'enfant apprendra à mieux mesurer les conséquences de ses gestes.

Source : site web de "naître et grandir"